

## AUTRES RESSOURCES DU SECTEUR STE-FOY / SILLERY / CAP-ROUGE

Bibliothèque Charles-H.-Blais	1445, avenue Maguire 418 641-6276
Bibliothèque Monique-Corriveau	1100, route de l'Église 418 641-6277
Bureau de Services Québec de Sainte-Foy	1020, route de l'Église, 4 <sup>e</sup> étage 418 646-8066
Le Verger (Centre comm. en santé mentale)	934, avenue du Chanoine-Scott 418 657 2227
Centre Culturel Islamique de Québec	2877, chemin Sainte-Foy 418 683-1329
Centre d'éducation des adultes des Découvreurs Le Phénix	1088, route de l'Église 418 652-2158
Centre de glaces Intact Assurances	999, avenue de Rochebelle 581 983-9316
Centre d'entraide Émotions	3360, rue de La Pérade, suite 002 418 682 6070
Centre Femmes d'aujourd'hui	1008, rue Mainguy 418 651-4280
Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)	2705, boulevard Laurier 418 525-4444
Centre Le Pavois de Sainte-Foy	3060 Ave Maricourt #240 418 949-1280
Centre Service Canada	3229, ch. des Quatre-Bourgeois 1 800 622-6232
Clinique médicale Saint-Louis	3165, chemin Saint-Louis 418 653-1970
CLSC Sainte-Foy	3108, chemin Sainte-Foy 418 651-2572
Commission scolaire des Découvreurs	100-945, avenue Wolfe 418 652-2121
Entraide des aînés de Sillery	1229, avenue du Chanoine-Morel 418 641-6665
Entraide Sainte-Foy	4473, rue Saint-Félix 418 650-5544
Hôpital Laval (IUCPQ)	2725, chemin Sainte-Fo 418 656-8711
OCÉAN (Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle)	2120, rue Boivin 418 522-3352
Piscine Jacques-Amyot (Collège des Compagnons)	3643, avenue des Compagnons 418 641-6283

Piscine Sylvie Bernier (École de Rochebelle)	3020, boulevard Hochelaga 418 641-6284
Réno-Jouets	2699, avenue Watt 418 877-7878
Unité de médecine familiale	2875, boulevard Laurier (Delta 2) 418 654-2701
Société St-Vincent-de-Paul	St-Benoit • 418 653-6362 St-Mathieu • 418 650-2252 St-Ursule • 418 653-1381 Central • 418 522-5741

## SERVICES TÉLÉPHONIQUES SANS FRAIS

Aide juridique section immigration	418 801-8562
Centre antipoison du Québec	1 800 463-5060
Centre de crise de Québec	418 688-4240
Centre de prévention du suicide	418 683-4588
Guichet accès médecin de famille	quebec.ca/trouver-une-ressource/ guichet-acces-medecin-famille
Info-santé	811
La Place 0-5	1 844 270-5055
Ligne Parents	1 800 361-5085
Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI)	1 877 864-9191
Police/ Pompiers/ Ambulance	911
Répertoire des services communautaires	211
Réseau de transport de la Capitale (RTC)	418 627-2511
SOS Violence conjugale	1 800 363-9010
Tel-Aide Québec	418 686-2433
Tel-jeunes	1 800 263-2266
Ville de Québec (services municipaux)	311



Bienvenue  
au CFP Marie-Rollet

Liste des services  
pour nos étudiants  
internationaux

## RESSOURCES DU SECTEUR STE-FOY / SILLERY / CAP-ROUGE

**CHANTELAIT**  
3180, avenue d'Amours • 418 877-5333

Ressource en allaitement: ateliers d'information, soutien, clinique d'allaitement, location / achat de tire-lait.



**COMITÉ LOGEMENT D'AIDE AUX LOCATAIRES**  
2120, rue Boivin • 418 651-0979

Informations sur les droits des locataires, support pour l'accès aux logements sociaux.



**GIT SERVICES-CONSEILS EN EMPLOI**  
2750, ch. Sainte-Foy, bur. 220 • 418 686-1888

Accompagnement pour chercheurs d'emploi dans leurs démarches; services individuels ou groupe.



**LA BARATTE**  
2120, rue Boivin • 418 527-1173

Services favorisant la sécurité alimentaire (mets préparés, La Belle visite).



**LA COURTEPOINTE**  
3180, avenue d'Amours • 418 657-3836

Services favorisant la sécurité alimentaire (cuisines collectives, groupe d'achats).



**LE COMPTOIR LOUISE ET FRÉDÉRIC**  
2901, ch. Sainte-Foy • 418 651-3993

Vente de vêtements, de meubles et d'appareils électroménagers à prix modiques.



**LES COFFRES DE MONSIEUR VINCENT**  
3420, rue Rochambeau • 418 657-3206

Vente d'articles usagés à prix modiques.



**LUDOTHÈQUE DE SAINTE-FOY**  
1100, route de l'Église • 418 641-6301 p. 4081

Prêt de jeux et jouets, jeux sur place, activités parents-enfants et soirées de jeux de société.



**MAISON DE LA FAMILLE LOUIS-HÉBERT**  
2120, rue Boivin, bur. 202 • 418 681-0141

Un organisme centré sur les besoins psychosociaux de toutes personnes, couples et familles.



**MAISON DES GRANDS-PARENTS DE STE-FOY**  
3180, avenue d'Amours • 418 658-8484

Aide aux devoirs, accompagnement à la francisation, développement de compétences.



**MAISON DES JEUNES LA SYMBOSE DE CAP-ROUGE**  
1210, rue Provancher • 418 650-7780

Milieu de vie pour adolescents, lieu de rencontre, d'échange et d'activités. Promotion de la santé.



**MAISON DES JEUNES L'ÉLÉMENT DE SILLERY**  
1225, av. du Chanoine-Morel • 418 527-4333

Milieu de vie pour adolescents, lieu de rencontre, d'échange et d'activités. Promotion de la santé.



**MAISON DES JEUNES L'ENVOL DE STE-FOY**  
873, route de l'Église • 418 656-6039

Milieu de vie pour adolescents, lieu de rencontre, d'échange et d'activités. Promotion de la santé.



**MIEUX-ÊTRE DES IMMIGRANTS**  
2120, rue Boivin, bureau 204 • 418 527-0177

Services de soutien: dépannage alimentaire, paniers de Noël, francisation, café rencontres, etc.



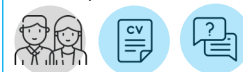
**MOUVEMENT DES SERVICES À LA COMMUNAUTÉ DE CAP-ROUGE**  
4473, rue Saint-Félix • 418 641-6643

Services d'aide: friperie, loisirs, club familles, visite d'amitié, livraison de repas.



**OPTION-TRAVAIL**  
2750, ch. Sainte-Foy, bur. 295 • 418 651-6415

Accompagnement socioprofessionnel des personnes de 16 ans et+ (démarches d'orientation, de retour aux études, recherche d'emploi).



**ORGANISME COMMUNAUTAIRE HORIZON NOUVEAU**  
2120, rue Boivin, bur. 209 A • 418 651-8027

Service d'aide aux personnes, familles, couple, vivant une situation de rupture familiale.



**RESSOURCE ESPACE FAMILLES**  
1000, rue de Bar-le-Duc • 418 681-9740

Ateliers éducatifs, activités diverses et services aux familles; aide alimentaire; halte-garderie.



**SERVICE D'AIDE À L'ADAPTATION DES IMMIGRANTS ET IMMIGRANTES (S.A.A.I)**  
2520, ch. Sainte-Foy, bur. 100 • 418 523-2058

Services de soutien à l'établissement, groupe d'achats, cuisines collectives, ateliers de français, etc



**SERVICE D'ORIENTATION ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS AU TRAVAIL (S.o.i.T.)**  
2954 boul. Laurier Bureau 650 • 418 648-0822

Accompagnement visant l'intégration professionnelle (formation, conseils, orientation, etc).



**TRAIK JEUNESSE**  
2120, rue Boivin, bureau 108 • 418 651-7070

Soutien aux jeunes; travail de rue, milieu de vie, services; dépannage alimentaire, frigo-partage, etc.



## LÉGENDE DES PICTOGRAMMES



Aînés



Adultes



Ateliers de français



Aide aux devoirs



Adolescents



Femme



Aide matérielle



Aide à l'emploi



Famille



Tous



Services d'entraide



Services alimentaires



Activité récréatives, communautaires et sociales



Friperie Vêtements